

# Manual til opsætning af afspærring

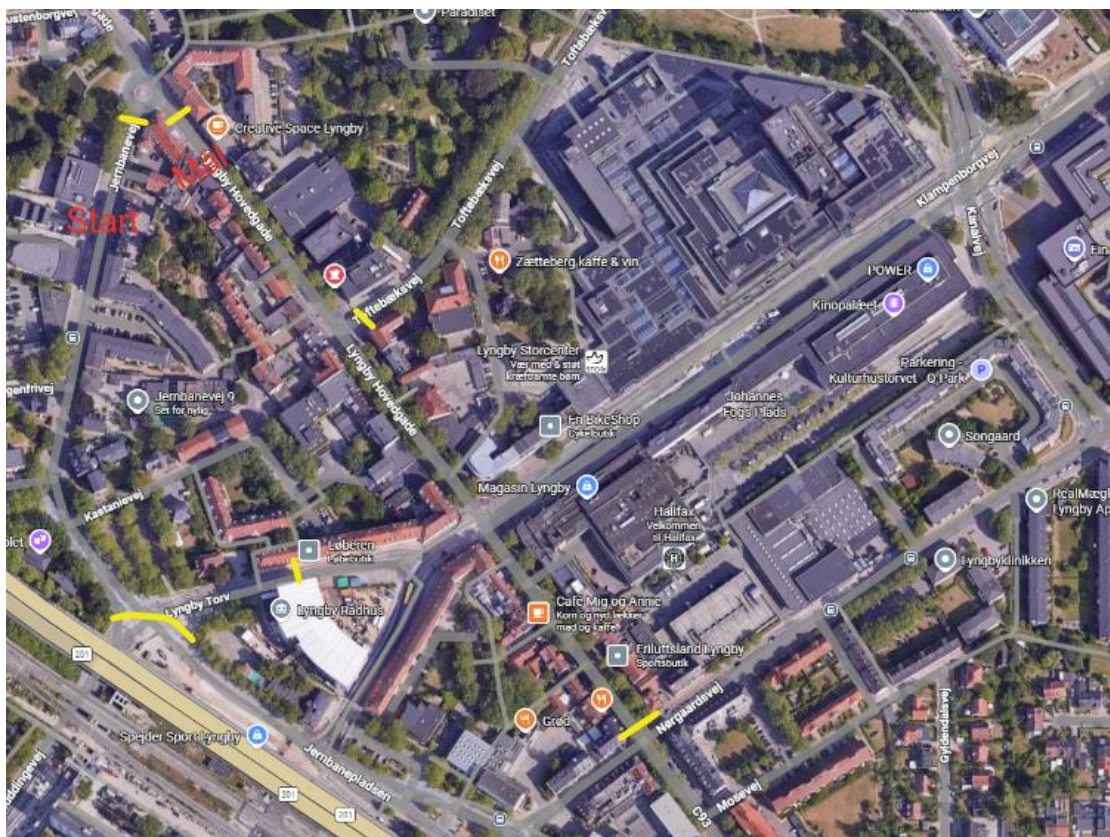
AL Sydbank Den Grønne Halvmaraton. Søndag d. 26. april 2026

SNIK Atletik

4. udgave 12.04.2026

Position	Tekst	Opsætning
1	Lyngby bymidte og målområde	Mål
2	Nørregårdsvej - Lyngby Hovedgade	Mål
3	Toftøbæksvej – Lyngby Hovedgade	Mål
4	Jernbanevej – Lyngby Torv – Buddingevej – Jernbane pladsen	Mål
5	Jernbanevej – Lyngby Hovedgade	Mål
6	Lyngby Hovedgade – Stades Krog	Vejviser
7	Kongevejen – Gl. Lundtoftevej	Matr.
8	Gl. Lundtoftevej - Høstvej	Matr.
9	Toftøbæksvej syd	Matr.
10	Bauehøjvej - Toftøbæksvej	Matr.
11	Toftøbæksvej nord	Matr.
12	Nørregade - Asylgade - 10km	Vejviser – trafik official
13	Gammel Lundtoftevej- Asylgade - 10km	Matr.
14	Sorgenfrigårdsvej – Carlshøjvej	Politi (ingen matr.)
15	Rævehøjvej rundkørsel	Vejviser
16	Rævehøjvej – Lundtoftegårdsvej	Vejviser
17	Eremitageparken – Vejporten	Vejviser
18	Vejporten - Hjortekærsvej	Vejviser
19	Hjortekærsvej – Lundtoftevej	Matr.
20	Hjortekær Port Parkering	Matr.
21	Svenskevej– Stampen	Vejviser
22	Ørholmvej – Teknikkerbyen	Matr.
23	Sluse - Ørholmvej	Sluse
24	Teknikerbyen m. sløjfe - kan evt. udlades	Vejviser
25	Teknikerbyen – Bredevej	Matr.
26	I.C. Modewegsvej	Matr.
27	I.C. Modewegsvej – Brede Park	Matr.
28	Fuglevad - Skovbrynet	Matr.
29	Kongevejen - Skovbrynet	Vejviser + politi
30	Sluse Kongevejen	Sluse
31	Virumvej – Grønnevej	HJV (ingen matr.)
32	Virumvej – Virum Stationsvej	HJV (ingen matr.)
33	Virumvej - Frederiksdalsvej	Matr.
34	Frederiksdalsvej - Hummeltoftevej	Vejviser + politi
35	Hummeltoftevej – Virum Stationsvej	Matr.
36	Hummeltoftevej – I.H. Mundtsvej	Vejviser

## 1: Lyngby bymidte og målområde



Lyngby Hovedgade lukket for gennemkørsel mellem Jernbanevej og Nørgårdsvej  
Jernbanevej er lukket for gennemkørsel mellem Buddingevej og Lyngby Hovedgade

## 2: Nørregaardsvej – Lyngby Hovedgade



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk. C22-1 (Indkørsel forbudt) og 4 hegn.

1 stk. C11-1 (Højresving forbudt)

1 stk UC20-6 (Beboerkørsel tilladt)

Afspærringen syd etableres kl. 07:00 og nedtages omkring 16:00 når hele mål området er ryddet.

## 3: Toftebæksvej – Lyngby Hovedgade



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk. C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 4 stk hegn.

1 stk E18-1 (Lukket område med sti) placeres ved Kanalvej

Placeres så ind/ udkørsel til P-kælder er muligt.

Afspærringen etableres kl. 07:00 og nedtages omkring 16:00 når hele mål området er ryddet.

#### 4: Jernbanevej – Lyngby Torv – Buddingevej – Jernbane pladsen



Til afspærringen skal der bruges:

4 stk. C19 (indkørsel forbudt) og 6 hegn.

1 stk C11-1 (Højresving forbudt)

2 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

1 stk. Parkering forbudt

1 stk. Spærret for gennemkørsel

Lyngby Torv afspærres mod letbanen med hegn.

Fra Jernbanepladsen er det muligt at dreje mod venstre – der sættes hegn op i krydset for at skærme gående mod startområdet.

Spærret for udkørsel fra Sorgenfrivej ud på Jernbanevej.

Spærret for indkørsel mod Lyngbytorv og Jernbanevej.

Parkering forbudt på Lyngby Torv – skal være der fra onsdag kl. 20:00 til søndag kl. 20:00.

Kl. 12:00:

- Afspærringen ved starten af Jernbanevej (ved Buddingevej) flyttes op til efter Sorgenfrivej kl. 12:00. Så der kan køres derfra og ud af Jernbanevej.
- Der placeres et spærret for gennemkørsel ved indkørsel til Jernbanevej

Varevogn parkeres på tværs af Jernbanevej som terrørsikring

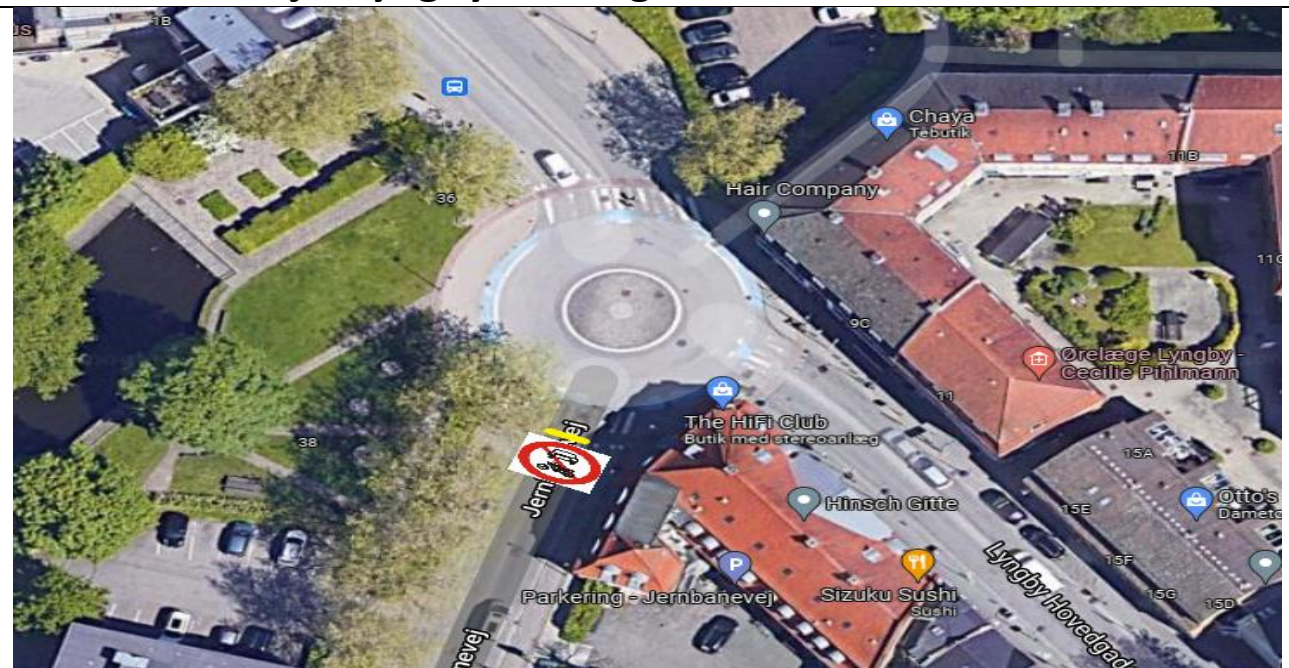
Afspærringen etableres kl. 07:00

Suppleres med Gul Infotavle og 1 vejviser til at informere:

" Motionsløb – Søndag vil Jernbanevej være spærret i tidsrummet 07.00 -15.00

Lyngby Hovedgade og Torv vil være spærret i tidsrummet 07.00 -16.00

## 5: Jernbanevej – Lyngby Hovedgade



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk. C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 4 hegn.

Kl. 10:30 fjernes afspærring så løbere kan passere og genopsættes ca. kl. 12.15 når sidste løber har passeret fra startområdet. Nedtages ca. kl. 14.00 når sidste løber har passeret.

## 6: Lyngby Hovedgade - Stades Krog



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk. C22-1 (Motorkøretøjer forbudt t) og 3 hegn.

1 hegn placeres på cykelsti ved Lyngby Hovedgade + 1 infoskilt ("Cyklister bedes stå af og trække")

Afspærringen etableres kl. 10:50 og nedtages ca. kl. 14.00 når sidste løber har passeret rundkørslen ved Jernbanevej.

Vejviser placeres her.

## 7: Kongevejen – Gl. Lundtoftevej



Til afspærringen skal der bruges:

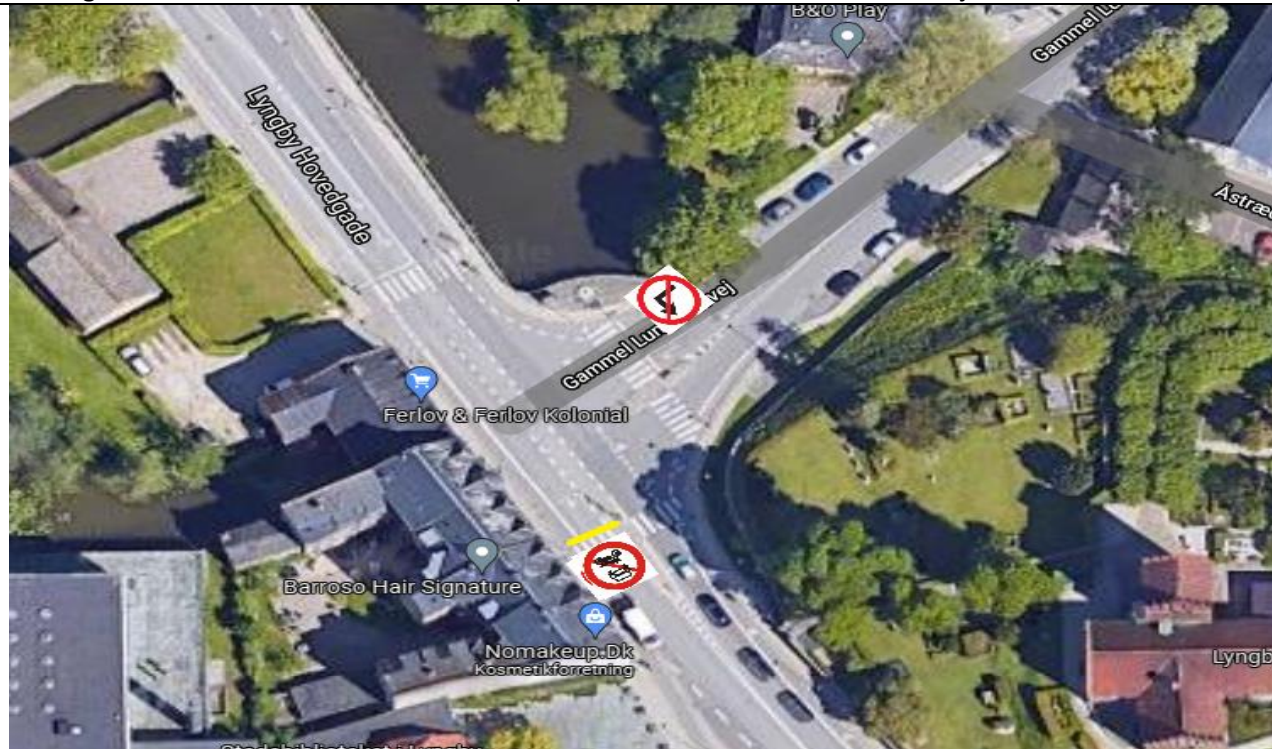
1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

2 stk. C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 3 hegn.

1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

Afspærringen etableres kl. 10:45

Nedtages ca. kl. 14.00 når sidste løber har passeret rundkørslen ved Jernbanevej.



## 8: Gl. Lundtoftevej - Høstvej

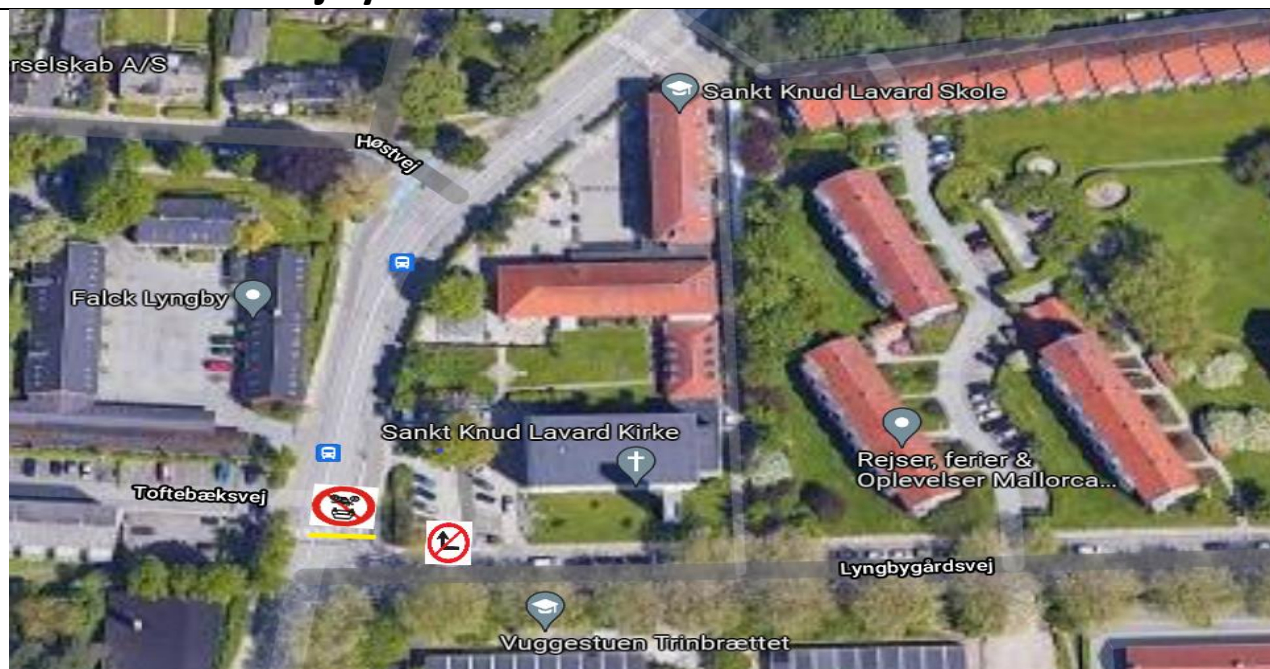


Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 10:50 og nedtages ca. kl. 12.15 når sidste 10km løber har passeret.

## 9: Toftebæksvej syd



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C11-1 (Højresving Forbudt)

1 stk C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 10:55 og nedtages ca. kl. 12.15 når sidste 10km løber har passeret.



## 10: Baunehøjvej - Toftebæksvej

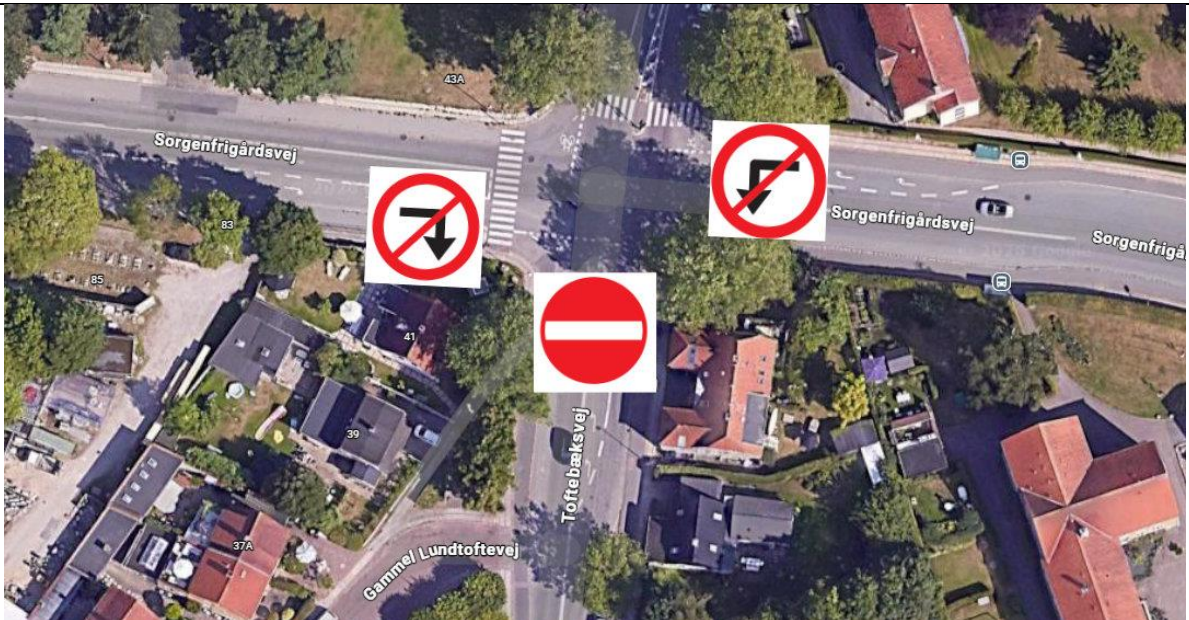


Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 10:55 og nedtages ca. kl. 11:55 når sidste 10km løber har passeret.

## 11: Toftebæksvej nord



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

1 stk C11-1 (Højresving Forbudt) og 2 hegn

1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.

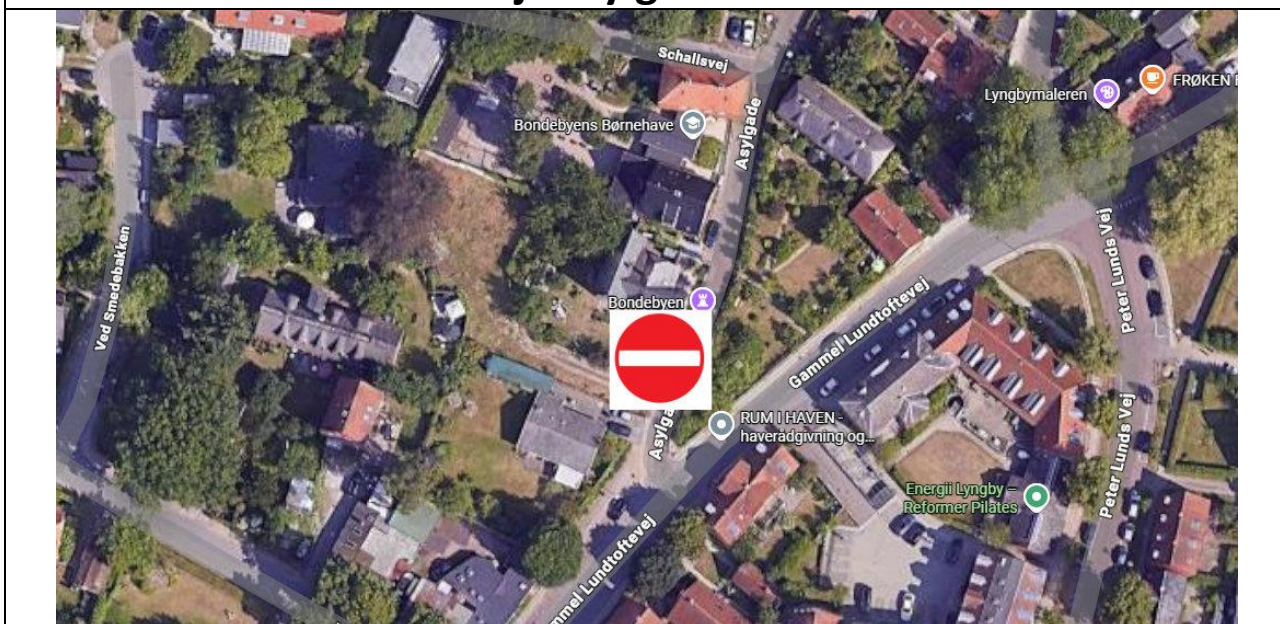
Afspærringen etableres kl. 10:55 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste 10km løber har passeret.

## 12: Nørregade - Asylgade - 10km



Til afspærringen skal der bruges:  
 2 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 4 hegn.  
 Afspærringen etableres kl. 11:45 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste 10km løber har passeret.  
 Note: Trafik official placeres her i krydset.

### 13: Gammel Lundtoftevej- Asylgade - 10km



Til afspærringen skal der bruges:  
 1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.  
 Afspærringen etableres kl. 11:45 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste 10km løber har passeret.

### 14: Sorgenfrigårdsvej – Carlshøjvej



Til afspærringen skal der bruges:

2 stk C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 4 hegn.

Politi spærrer for al kørsel nordgående og sydgående på Sorgenfrigårdsvej kl. 11.00 og ophæves når sidste løber har passeret på vej ud ca. kl. 11.30. Biler lukkes igennem hvis muligt.

## 15: Rævehøjvej rundkørsel



Til afspærringen skal der bruges:

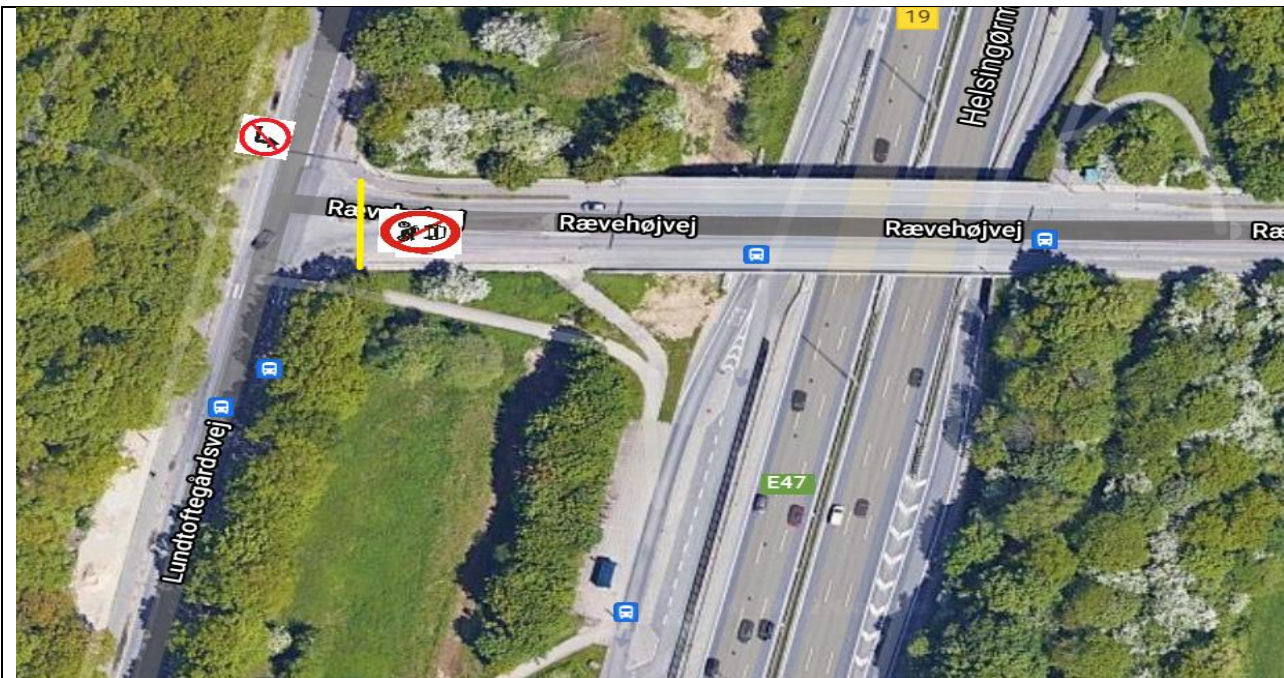
1 stk C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 2 hegn.

1 stk E18-1 (Lukket område med sti)

Afspærringen etableres kl 11:05 og nedtages ca. kl. 11:50 når sidste løber har passeret.

Note: Vejviser placeres her

## 16: Rævehøjvej – Lundtoftegårdsvej



Til afspærringen skal der bruges:

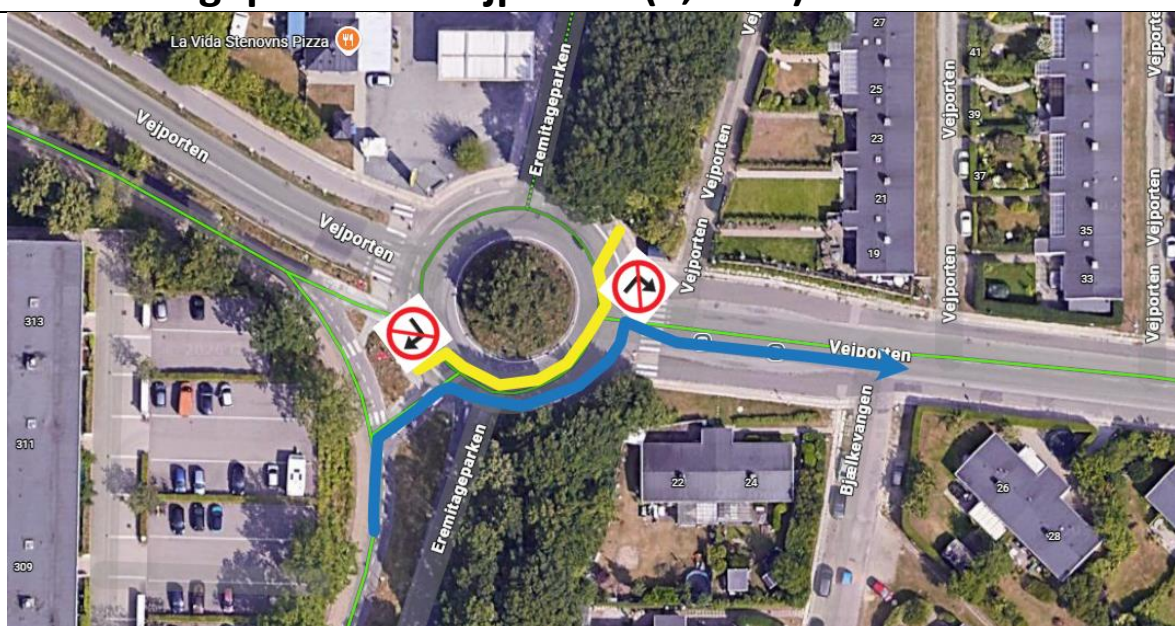
1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

1 stk C22-1 (Motorkøretøjer forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 11:05 og nedtages ca. kl. 11:50 når sidste løber har passeret rundkørslen ved Rævehøjvej.

Note: Vejviser placeres her

## 17: Eremitageparken – Vejporten (4,7 km)



Til afspærringen skal der bruges:

2 stk C11-1 (Højresving Forbudt) og 10 hegn. Der skal sættes hegn op i rundkørslen, så der kan køres fra vest og rundt i rundkørslen. Hegn skal afskærme løberne fra bilerne i rundkørslen.

Afspærringen etableres kl. 11:10 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste løber er løbet ned af Vejporten.

Note: Vejviser placeres her

## 18: Vejporten - Hjortekærvej (ca 5 km)



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.

1 stk UC20-6 (Beboerkørsel tilladt)

Afspærringen etableres kl. 11:10 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste løber er løbet ned af Lundtoftevej.

Note: Vejviser placeres her

## 19: Hjortekærvej – Lundtoftevej (ca 5,3 km)



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 11:10 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste løber er løbet ned af Lundtoftevej.

Note: Vejviser placeres her

## 20: Hjortekær Port Parkering



Til afspærringen skal der bruges:

2 stk C19 (udkørsel forbudt) og 4 hegn.

Der skal afskærmes for udkørsel fra parkeringspladsen.

Afspærringen etableres kl. 11:10 og nedtages ca. kl. 12:00 når sidste løber er løbet op af Svenskevej.

## 21: Svenskevej– Stampen (ca. 6,5 km)



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C19 (Indkørsel forbudt) og 2 hegn.

Afspærringen etableres kl. 11:20 og nedtages ca. kl. 12:10 når sidste løber har passeret.

Minestrimmel op ved sti til venstre.

Note: Vejviser placeres her

## 22: Ørholmvej – Teknikkerbyen



Til afspærringen skal der bruges:

2 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt) og 4 stk hegn.

Trafikken er ensrettet på Ørholmvej i retning mod Skodsborgvej.

Afspærringen etableres kl. 11:25 og nedtages ca. kl. 12:40 når sidste løber har passeret.  
Som bemærkning skal alle med ærinde til Teknikerbyen have lov til indkørsel.

## 23 Sluse - Ørholmvej



Til afspærringen skal der bruges:

30 stk kegler.

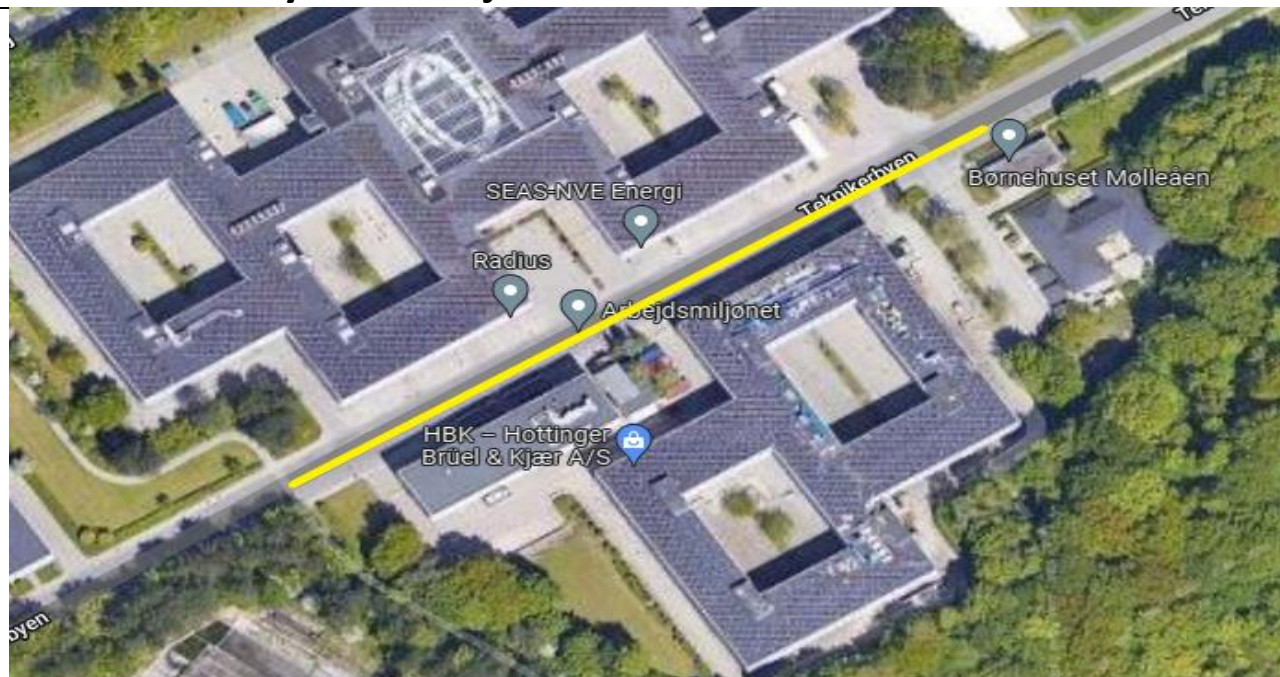
10 toppe + minestrimmel + 2 infoskilte ("Giv agt – løbere")

(Bemærk at tegning er vejledende, sluseleder placerer slusen mest hensigtsmæssigt)

Slusen etableres kl. 11:30 og nedtages ca. kl. 12:40 når sidste løber har passeret

Efter slusen løbes i højre side (sydsiden)

## 24: Teknikerbyen m. sløjfe - Kan evt. udlades





Til afspærringen skal der bruges:

1 hegn og 10 toppe til vendepunkt. Minestrimmel trækkes mellem toppene.

Afspærringen etableres kl. 11:30 og nedtages ca. kl. 12:50 når sidste løber har passeret.

Note: Vejviser placeres her

## 25: Teknikerbyen – Bredevej



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt) - 1 stk C11-1 (Højresving forbudt) - 1 stk C11-2 (Venstresving forbudt) – 2 stk hegn.

Afspærringen etableres kl. 11:30 og nedtages ca. kl. 12:50 når sidste løber har passeret.

## 26: I.C. Modewegsvej



Til afspærringen skal der bruges:

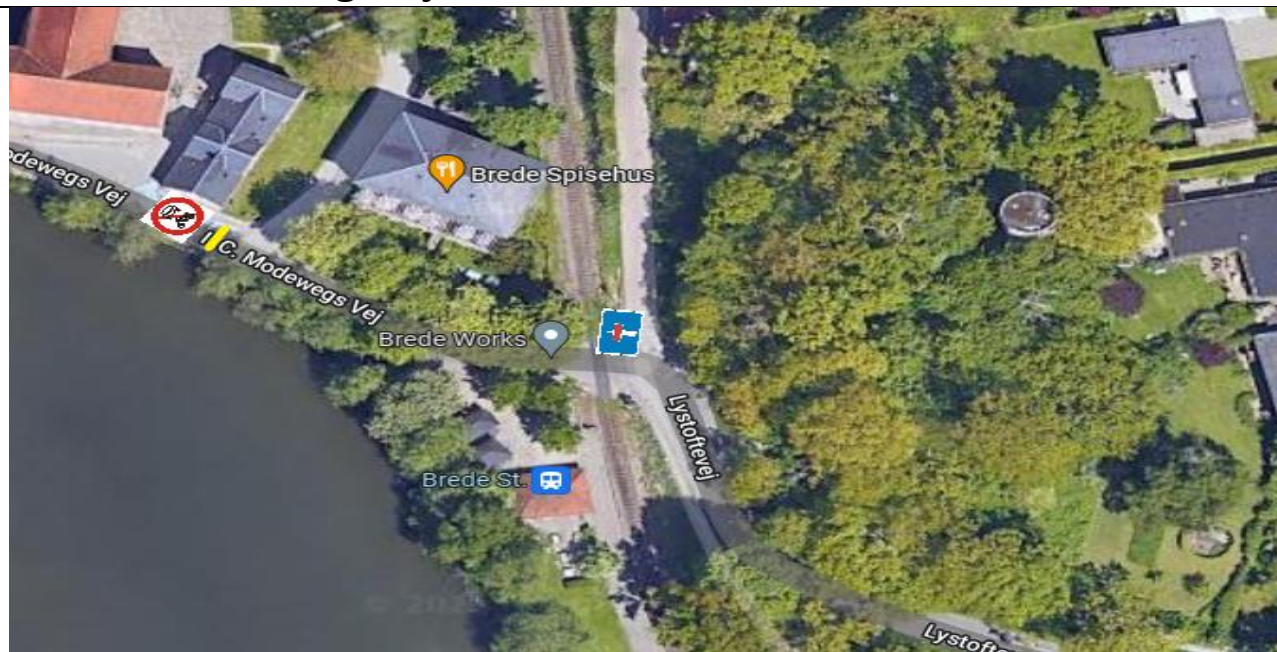
1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt) og 2 stk hegn.

1 stk E18 (Lukket område) placeres ved Bredevej.

4 toppe placeres ved nedgang til sti på Åbrinken.

Afspærringen etableres kl. 11:35 og nedtages ca. kl. 13:00 når sidste løber har passeret.

## 27: I.C. Modewegsvej – Brede Park



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt) og 1 stk hegn.

1 stk E18 (Lukket område) placeres ved jernbanen.

Afspærringen etableres kl. 11:40 og nedtages ca. kl. 12:50 når sidste løber har passeret.

## 28: Fuglevad - Skovbrynet



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt) - 1 stk C11-1 (Højresving forbudt) - 1 stk C11-2 (Venstresving forbudt) – 2 stk hegn.  
Afspærringen etableres kl. 11:20 og nedtages ca. kl. 12:30 når løbet kan afvikles på cykelsti/ fortov på Skovbrynet

## 29: Kongevejen – Skovbrynet



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

1 stk C11-1 (Højresving forbudt)

2 stk. C22-1 (Motorkørsel forbudt)

1 stk UC20-6 (Beboerkørsel tilladt) og 4 hegn.

Venstresvingsbanen fra Kongevejen og ned på Skovbrynet afspærres med kegler.

Afspærringen etableres kl. 10:30 og ændres til nedenstående når sidste 10 km løber har passeret ca. kl. 12.00

Note: Placeres både politi og vejviser her

## 30: Sluse Kongevejen



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk. C22-1 (Indkørsel forbudt)

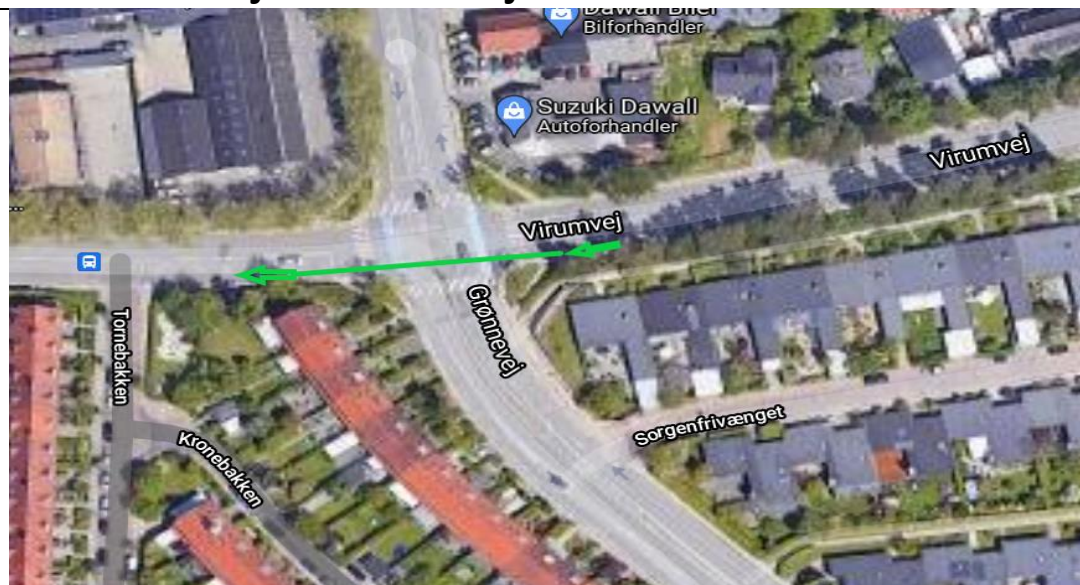
50 stk kegler og 1 hegn + 2 infoskilte ("Giv agt – løbere") + 1 infoskilt ("Cyklister bedes stå af og trække")

Cyklister fra nord bedes stå af og trække ned til Skovbrynet pga. vejarbejde i nordgående retning (cykelsti er afspærret)

(Bemærk at tegning er vejledende, sluseleder placerer slusen mest hensigtsmæssigt)

Slusen etableres kl. 11:20 og nedtages ca. kl. 13:15 når sidste løber har passeret.

### 31: Virumvej – Grønnevej



Til afspærringen skal der bruges:

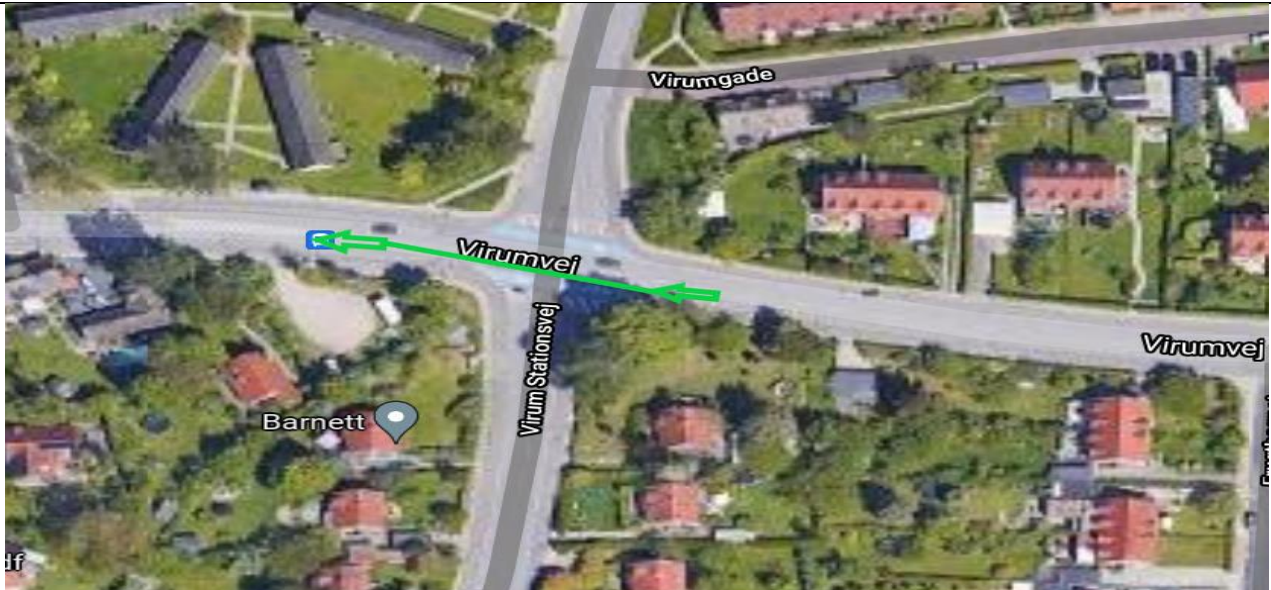
Løberne ledes på cykelsti over Grønnevej.

Lyskryds slukkes.

Opsættes kl. 11:25 og nedtages ca. kl. 13:15 når sidste løber har passeret.

Note: Hjemmeværn placeres her

## 32: Virumvej – Virum Stationsvej



Til afspærringen skal der bruges:

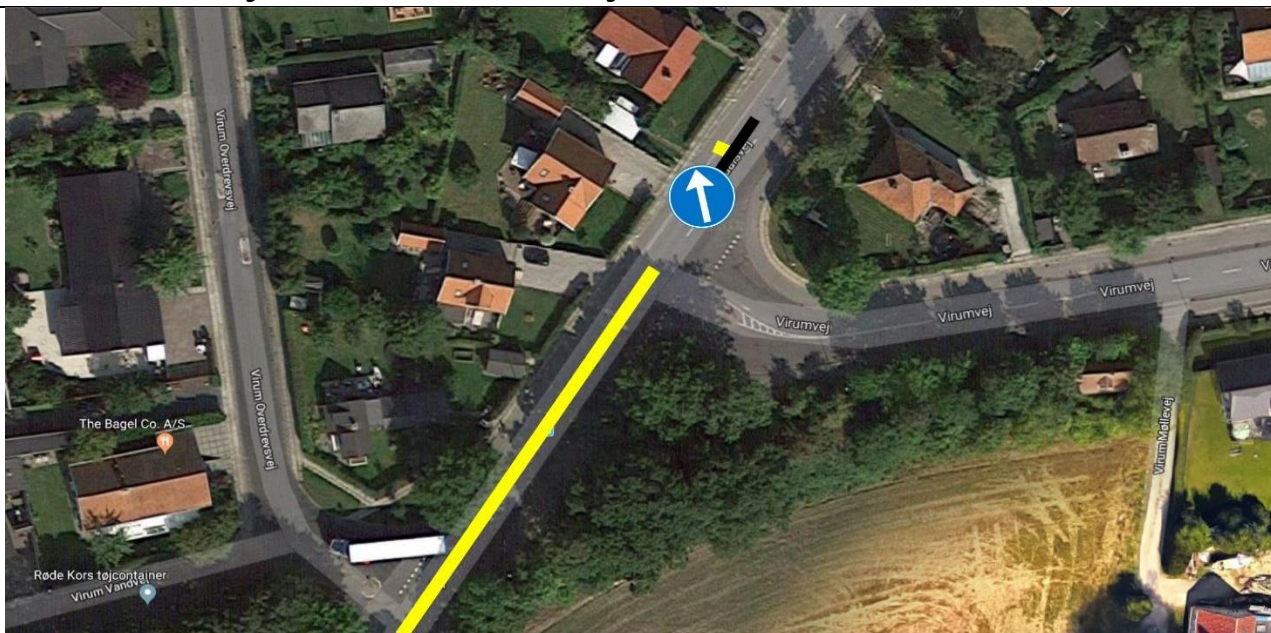
Løberne ledes på cykelsti over Virum Stationsvej.

Lyskryds slukkes.

Opsættes kl. 11:25 og nedtages ca. kl. 13:15 når sidste løber har passeret.

Note: Hjemmeværn placeres her

## 33: Virumvej - Frederiksdalsvej



Til afspærringen skal der bruges:

D15-3 (Påbudt passage, højre) 1 stk hegn, 50 kegler

Løberne løber på cykelstien ned ad Frederiksdalsvej og der afspærres med kegler ud mod vejen.

Afspærringen etableres kl. 11:30 og nedtages ca. kl. 13:40 efter sidste løber har passeret.

## 34: Frederiksdalsvej - Hummeltoftevej



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk D15-2 (Påbudt passage, venstre)

1 stk C11-1 (Højresving forbudt)

1 stk C11-2 (Venstresving Forbudt)

1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt)

1 stk UC20-6 (Beboerkørsel tilladt)

2 stk Hegn

Afspærringen etableres kl. 11:30, omkring kl. 13.00 nedtages "Påbudt passage" og kegler. Afspærring af Hummeltoftevej nedtages når sidste løber har passeret omkring kl 13.40

Note: Politi placeres her

På Hummeltoftevej mod nord afspærres der med kegler på cykelstien

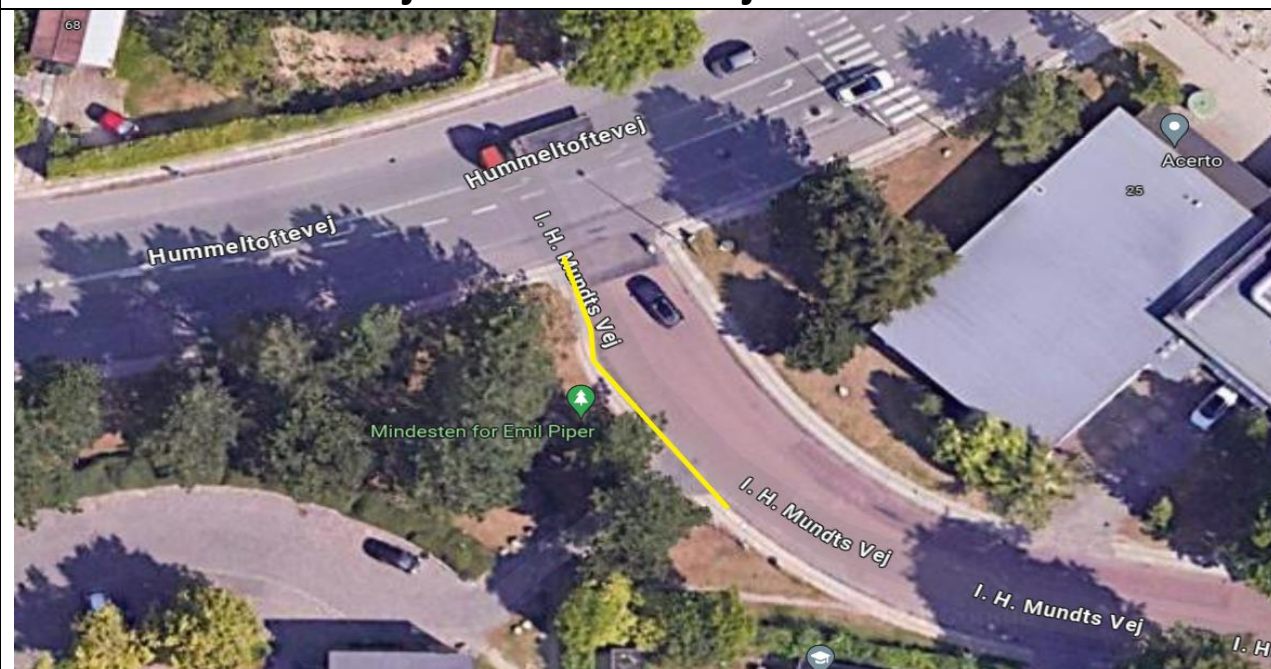
## 35: Hummeltoftevej – Virum Stationsvej



Til afspærringen skal der bruges:  
 1 stk C11-1 (Højresving forbudt)  
 1 stk C22-1 (Motorkørsel forbudt)  
 1 stk UC20-6 (Beboerkørsel tilladt)  
 1 stk Hegn

Afspærringen etableres kl. 11:30 og nedtages ca. kl. 13:40 når sidste løber har passeret

### 36: Hummeltoftevej – I.H. Mundtsvej



Til afspærringen skal der bruges:

1 stk pilehegn og 20 små kegler, løbet afvikles kun på fortov pga. vejarbejde

Afspærringen etableres kl. 11:35 og nedtages ca. kl. 13:45 når sidste løber har passeret

Note: Vejviser placeres her.